

# **REFERAT Ældre- og Aktivitetsudvalget (2018-2021) d. 12-11-2018**

**Mødedato** Mandag d. 12. november 2018 kl. 14:30

**Mødested** Guldblommevej 4

**Mødedeltagere** Lone Langballe, Eva Pinnerup, Birgith B. Langballe, Simon Højer, Anders Korsbæk Jensen

## **Indholdsfortegnelse**

|  |    |
|--|----|
| Behovs-og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpæ | 3  |
| Drøftelse af fælles indsatser under temaet "Sundhed" .....                                       | 6  |
| Selvtræning for pensionister og efterlønsmodtagere.....  | 8  |
| Meddelelser og gensidig orientering, herunder orientering ved formanden dels om afholdte møder r | 10 |

# Sak 1: Behovs- og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje

17/18027

## Resume

De tidligere Ældre- og Sundhedsudvalg og Social- og Arbejdsmarkedsudvalg godkendte i 2017 et kommissorium for en behovs- og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje.

På dagens møde præsenteres analysens resultater og forvaltningens anbefalinger til nye tiltag for analysens målgruppe.

## Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed & Omsorg indstiller til Ældre- og Aktivitetsudvalget,

1. At 'Behovs- og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje' tages til efterretning.

2. At anbefalingerne i behovs- og kapacitetsanalysen godkendes.

3. At udvalget drøfter de i dagsordenen nævnte temaer i behovs- og kapacitetsanalysen, herunder personalesammensætning på henholdsvis Social- Sundhed- og Omsorgsområdet, kompetenceudvikling, tværfagligt samarbejde, videndeling og samarbejde på tværs.

## Beslutning i Ældre- og Aktivitetsudvalget den 12-11-2018

Ældre- og Aktivitetsudvalget tog "Behovs- og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje" til efterretning.

Ældre- og Aktivitetsudvalget godkendte anbefalingerne i behovs- og kapacitetsanalysen.

Ældre- og Aktivitetsudvalget drøftede de i dagsordenen nævnte temaer i behovs- og kapacitetsanalysen, herunder personalesammensætning på henholdsvis Social- Sundhed- og Omsorgsområdet, kompetenceudvikling, tværfagligt samarbejde, videndeling og samarbejde på tværs.

## Sagsfremstilling

### Historik

De tidligere Ældre- og Sundhedsudvalg og Social- og Arbejdsmarkedsudvalg godkendte i 2017 kommissoriet for en behovs- og kapacitetsanalyse vedrørende boliger og støtte til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje.

Social- og Sundhedsudvalget blev orienteret om status på behovs- og kapacitetsanalysen på mødet den 21. juni 2018 ([sag nr. 8](#)).

### Inddragelse og høring

Ælderåd, Udsatteråd og Handicapråd har været inddraget i analyseprocessens workshop vedrørende dilemmaer i indsatserne for analysens målgrupper.

Samarbejdsudvalgene på hhv. omsorgs-, sundheds- og socialområdet har udpeget repræsentanter til at indgå i analysearbejdet.

Både råd og samarbejdsudvalg har kvalificeret analysens anbefalinger forud for den politiske behandling.

Bemærkningerne fra råd og samarbejdsudvalg er indarbejdet i analysen.

### Beskrivelse

Formålet med behovs- og kapacitetsanalysen er at sikre både hensigtsmæssige og attraktive tilbud til borgerne, effektiv ressourceudnyttelse og nytænkning af indsatserne i og på tværs af Socialområdet, Sundhed og Omsorg.

Analysens kommissorium, resultater og anbefalinger fremgår af det afsluttende notat i bilag 1.

### Resultater

En litteraturgennemgang på området og en gennemgang af eksisterende data fra Socialområdet og Omsorg har vist, at data er for sparsomme til at lave en valid fremskrivning i forhold til det fremtidige antal borgere med behov for både

omsorg, pleje og pædagogisk støtte. Det har derfor ikke været muligt at opstille konkrete, kvantitative bud på et fremtidigt kapacitetsbehov.

Datamaterialet bekræfter de tendenser, som dannede udgangspunkt for kommissoriet. Tendenserne er bl.a.:

- Forlænget levealder og sund aldring
- Aldrende befolkning generelt
- Vækst i målgruppen
- Højere alder giver øget/mere komplekst behov for støtte, omsorg og pleje og længere gennemsnitlig brug af indsatser og boformer

På baggrund af de sparsomme data er der udarbejdet en mere kvalitativ og erfaringsbaseret analyse.

Erfaringerne viser, at der helt overordnet er behov for

- Mere individuelt tilpassede indsatser, som modsvarer den enkelte borgers behov
- Kompetenceudvikling
- Øget kendskab, samarbejde og anvendelse af specialkompetencer på tværs af fagområder

### *Anbefalinger*

Med udgangspunkt i analyseprocessen fremsætter forvaltningen tre anbefalinger om nye tiltag vedrørende støtten til borgere med behov for både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje. Anbefalingerne vedrører disse tre temaer: boligkapacitet, kompetencer og fremtidssamtaler.

- **Boligkapacitet:**

Det anbefales, at kommende kapacitetsmæssige udfordringer vedrørende boliger til analysens målgrupper løses inden for den eksisterende boligkapacitet i Omsorg og på Socialområdet.

Frem for en udvidelse af den samlede boligkapacitet i Omsorg og på Socialområdet, vil kommende kapacitetsmæssige udfordringer i forhold til specifikke målgrupper dermed blive løst gennem bedre anvendelse af den bredde, som den samlede tilbudsvifte i Social, Sundhed & Omsorg har allerede i dag, i forhold til både boligkapacitet og medarbejderkompetencer.

- **Kompetencer:**

Det tværfaglige og tværorganisatoriske samarbejde skal styrkes, således at de kompetencer, som allerede findes i organisationen udvikles og anvendes bedre. For at borgerne får den fagligt mest kompetente og målrettede indsats, skal Socialområdet og Omsorg frem over i højere grad bruge og lære af hinanden ift. de opgaver, hvor borgerens behov nødvendiggør både socialpædagogisk støtte, omsorg og pleje.

For at igangsætte denne proces etableres et tværfagligt dialogforum, som har til formål at styrke den tværgående sparring, læring og kompetenceudvikling. Med etableringen af dialogforum er målsætningen, at der fremover kan trækkes på de respektive medarbejdere på tværs af områder.

- **Fremtidssamtaler:**

For at give borgerne mulighed for selv at træffe et aktivt valg om deres fremtidige boligform, anbefales det at udvikle et koncept for fremtidssamtaler for ældre borgere i botilbud og botilbudslignende boformer på Socialområdet.

Det grundlæggende spørgsmål, som drøftes i fremtidssamtalerne, er spørgsmålet om, hvor borgerne ønsker at bo, når de bliver gamle og/eller får et omfattende plejebest. Fremtidssamtalerne har således til formål at styrke dialogen mellem borgere, deres eventuelle nære pårørende og myndighedsafdelingerne på Socialområdet og i Sundhed og Omsorg om borgernes fremtidige boligønsker og -behov.

### *Drøftelse af temaer i relation til behovs- og kapacitetsanalysen*

I relation til behovs- og kapacitetsanalysen er det relevant med en drøftelse af en række temaer vedrørende indsatserne for borgere i Social- Sundhed- og Omsorgsområdets målgrupper:

- personalesammensætning på henholdsvis Social- Sundhed- og Omsorgsområdet
- kompetenceudvikling
- tværfagligt samarbejde
- vidensdeling og samarbejde på tværs

### **Alternativer**

Intet.

### **Tidsperspektiv**

Første møde i det tværfaglige dialogforum holdes inden udgangen af 2018.

Det anbefales, at tilbuddet om en fremtidssamtale til borgere, der fylder 65 år, er gældende fra den 1. januar 2019, og at borgere, som er fyldt 65 år pr 1. januar 2019, vil blive tilbudt en fremtidssamtale i løbet af 2019.

### **Økonomiske forhold og konsekvenser**

Intet.

### **Juridiske og planmæssige forhold**

Intet.

### **Vedlegg**

Behovs og kapacitetsanalyse

## Sak 2: Drøftelse af fælles indsatser under temaet "Sundhed"

18/51099

### Resume

Byrådet har formuleret målsætninger for temaet "sundhed" som en del af den nye styringsmodel. Udvalgene skal nu drøfte fælles tværgående indsatser.

### Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed & Omsorg indstiller til Ældre- og Aktivitetsudvalget,

1. at forslag til fælles indsatser drøftes.

### Beslutning i Ældre- og Aktivitetsudvalget den 12-11-2018

Ældre- og Aktivitetsudvalget drøftede forslag til fælles indsatser, herunder røgfri arbejds- og skoletid, gratis rygestopbehandling for særlige målgrupper, fysisk aktivitet som en naturlig del af hverdagen for borgere og personale samt forebyggende indsatser, herunder kostvejledning ved diætister.

Ældre- og Aktivitetsudvalget bemærkede, at det er væsentligt, at personalet er bevidste om at agere som rollemødder også i en sundhedsfremmende kontekst.

Ældre- og Aktivitetsudvalget henledte opmærksomheden på at inddrage animation i den sundhedsfremmende kommunikation.

### Sagsfremstilling

#### Historik

Byrådet har formuleret målsætningerne vedrørende temaet "sundhed" på temamødet den 10. oktober 2018.

#### Inddragelse og høring

Intet.

#### Beskrivelse

Som led i drøftelserne af ny styringsmodel for Viborg Kommune har byrådet på sit temamøde den 10. oktober 2018 formuleret målsætninger for temaet "Sundhed", som er et af fem temaer i styringsmodellen.

| Sundhed  | Mål/indikatorer   |
|--|---|
| <i>Vi vil højne den fysiske, mentale og sociale sundhed i Viborg Kommune for at øge borgernes samlede trivsel.</i> | Andelen af unge rygere er halveret inden 2025.<br>Der er 20 % færre rygere i alle aldersgrupper.                    |
|  | Mindst 85 % af alle borgere i Viborg Kommune er fysisk aktive i 2025.   |
|  | Andelen af borgerne i Viborg Kommune med et sundt kostmønster skal stige til 88 % i 2025.                           |
|  | Mindst 80 procent af alle borgere i Viborg Kommune vurderer deres generelle trivsel og livskvalitet som høj i 2025. |

Der ønskes en indledende drøftelse af forslag til fælles tværgående indsatser vedrørende sundhed. Denne drøftelse følges op med en ny drøftelse på fællesmødet mellem Ældre- og Aktivitetsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget den 28. januar 2019.

#### Alternativer

Intet.

**Tidsperspektiv**

Intet.

**Økonomiske forhold og konsekvenser**

Intet.

**Juridiske og planmæssige forhold**

Intet.

# Sak 3: Selvtræning for pensionister og efterlønsmodtagere

18/44486

## Resume

På baggrund af borgerhenvendelse, om muligheden for gratis træning for pensionister og efterlønnere, orienteres udvalget om gældende praksis, der har afsæt i beslutning af 29. august 2017 truffet af det daværende Ældre- og Sundhedsudvalg.

## Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed & Omsorg indstiller til Ældre- og Aktivitetsudvalget,

1. at udvalget orienteres om gældende praksis for selvtræning.

## Beslutning i Ældre- og Aktivitetsudvalget den 12-11-2018

Ældre- og Aktivitetsudvalget tog orientering om gældende praksis for selvtræningen til efterretning.

Ældre- og Aktivitetsudvalget finder ikke anledning til at ændre gældende praksis, men henstiller til, at Sundhedscentret og sundhedssatellitter fortsat oplyser om de muligheder, der forefindes lokalt.

## Sagsfremstilling

### Historik

Det daværende Ældre- og Sundhedsudvalg fastsatte den 29. august 2017 praksis for selvtræning i Sundhedscenter Viborg og i kommunens sundhedssatellitter. (Se [sag nr. 2](#)). Baggrunden for drøftelsen var uklarhed omkring gældende praksis.

### Inddragelse og høring

Intet.

### Beskrivelse

På mødet den 29. august 2017, blev målgruppen for selvtræning defineret som borgere bosiddende i Viborg Kommune og som har gået til visiteret træning (§140 eller §119). Denne gruppe borgere kan fortsætte denne træning selvstændigt i op til tre måneder efter at det kommunale forløb er afsluttet. Selvtræningen foregår i lokaler og på træningsmaskiner, som benyttes til kommunale genoptrænings- og rehabiliteringsforløb.

I henhold til servicelovens §79 kan kommunen stille lokaler og faciliteter til rådighed for foreninger og borgere, hvis det har et generelt aktiverende eller forebyggende sigte. Tilbuddet skal være generelt, hvilket betyder, at det skal være tilgængeligt for hele den afgrænsede målgruppe, uden at der er foretaget en konkret og individuel vurdering af behovet.

Nogle kommuner tilbyder denne træning gratis for borgere, som ikke er eller har været i et kommunalt forløb. Se bilag 1 for praksis i Viborg Kommune samt erfaringer fra andre kommuner. Praksis for udlån af lokaler i Viborg Kommune er vedhæftet som bilag 2.

### Alternativer

Intet.

### Tidsperspektiv

Intet.

### Økonomiske forhold og konsekvenser

Intet.

### Juridiske og planmæssige forhold

Juridiske betragtninger om udlån af lokaler er vedhæftet i bilag 3.

## Vedlegg

Selvtræning i Viborg Kommune og i andre kommuner pr. 29. august 2017

Praksis for udlån af lokaler i Viborg Kommune pr. 29. august 2017

Juridiske forhold vedr. udlån af lokaler i Sundhedscenter Viborgs og sundhedssatellitterne pr. 29. august 2017

## **Sak 4: Meddelelser og gensidig orientering, herunder orientering ved formanden dels om afholdte møder m.m. siden sidste udvalgmøde, dels om planlagte møder**

17/62765

### **Indstilling**

Direktøren for Social, Sundhed & Omsorg indstiller til Ældre- og Aktivitetsudvalget,

1. at orienteringen og meddelelserne tages til efterretning.

### **Beslutning i Ældre- og Aktivitetsudvalget den 12-11-2018**

Ældre- og Aktivitetsudvalget tog orienteringen og meddelelserne til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Meddelelser og gensidig orientering fra formand, forvaltning og udvalg.